

Interview Mama's Garden Mildred Monpellier

Verpleegkundige en medisch antropoloog Mildred Monpellier is docent aan de opleiding Verpleegkunde. Sinds maart 2020 doet ze daarnaast vanuit het lectoraat Verloskunde en Geboortezorg, dat onderdeel is van het kenniscentrum Zorginnovatie, onderzoek bij het EMI-programma Mama's Garden.

Mildred werkt graag in het veld. "Aankloppen, kennis-maken en zo onderzoek doen: als medisch antropoloog heb ik op die manier onder andere onderzoek gedaan onder slachtoffers van mensenhandel die gedwongen in de prostitutie hebben gewerkt." Ze had al een tijdje zin om weer onderzoek te gaan doen, naast haar werk als docent. Daarbij wilde ze graag iets betekenen voor vrouwen die op een bepaalde manier te maken hebben met geboortezorg. "Deels komt dat doordat ik zelf een problematische zwangerschap heb gehad. Dat deed me beseffen hoe goed de zorg in Nederland is, maar ook dat er in dit land verschillen zijn binnen de zorg." Toen het onderzoek bij het lectoraat Verloskunde en Geboortezorg binnen het programma Mama's Garden zich aandiende, voelde ze direct dat het haar op het lijf geschreven was.

Aansluiten en steun vinden

Door middel van laagdrempelige bijeenkomsten vormt Mama's Garden een community voor vrouwen met kinderen van 0-4 jaar. Dat kunnen vrouwen zijn die zelf geen of onvoldoende netwerk hebben, maar ook vrouwen die op welke manier dan ook steun kunnen gebruiken bij het vinden van hun weg als moeder. "Wat heel belangrijk is aan Mama's Garden, is dat het vrij is van hulpverleners. Voor veel vrouwen is het fijn dat je ergens kunt aansluiten met je vragen en wensen, zonder dat daar een professional bij zit." Studenten vanuit diverse opleidingen van Hogeschool Rotterdam zijn betrokken bij het programma. "Dat doen ze met een taak vanuit hun opleiding, want vaak lopen ze er stage. De studenten helpen de moeders met hun vragen."



Actieonderzoek

Het doel van het onderzoek waaraan Mildred werkt, is inzicht te krijgen in de behoeften en wensen van de doelgroep van Mama's Garden om daarmee een bijdrage te kunnen leveren aan een stevige en duurzame positie van het programma. "We kijken nu naar wat de vrouwen zelf van Mama's Garden vinden. Wat nemen de vrouwen mee als ze daar de deur uit lopen, wat blijft ze echt bij? We richten ons onder andere op het verstevigen van het sociale netwerk, dus je hoopt dat dat ook wordt gerealiseerd." Als methode wordt actieonderzoek toegepast. "Het komt erop neer dat ik niet bepaal wat goed is voor de vrouwen, maar samen met hen kijk naar wat ze nodig hebben om tot een bepaald doel te komen."

Nieuwe vormen

De gevolgen van de coronacrisis dwongen het team van Mama's Garden om nieuwe werkvormen te vinden. "Mama's Garden is online actiever geworden en dat schijnt best goed te werken. De meeste vrouwen hebben een telefoon en kunnen zo sessies in Zoom bijwonen." Ook Mildred heeft haar onderzoek nog niet uit kunnen voeren zoals verwacht. "Ik startte op 1 maart, dus ik kon helaas niet het veld in, maar ik ben gelukkig niet de enige die nu onderzoek moet doen. We gaan vast een nieuwe vorm vinden om dit aan te pakken."

REFLECTIE VAN EEN SOCIAL WORK-STUDENT

Mijn naam is Marcelle Bom. Ik volg de opleiding Social Work aan Hogeschool Rotterdam en ben tweedejaars-stagiair bij Mama's Garden. Binnen mijn stage werk ik veel samen met moeders uit Rotterdam-Zuid. We organiseren informele bijeenkomsten waar moeders met jonge kinderen elkaar ontmoeten en zich met elkaar en studentvrijwilligers verbinden tijdens creatieve of educatieve workshops. Samen zorgen we voor een sfeer waar de moeders zich veilig en welkom voelen. Dat dat gevoel soms ontbreekt in hun eigen leefsituatie in Rotterdam-Zuid haal ik op uit de gesprekken met de moeders en heb ik zelf ook ervaren. Waar komt dat gevoel vandaan en wat kun je ertegen doen?

Rotterdam staat bekend om haar diversiteit. Het is een stad die vele culturen, etniciteiten en uitdagingen kent. Ik woonde zelf een tijdje in Feijenoord en heb in deze wijk mijn werkervaring opgedaan. In de negen maanden dat ik er woonde, heb ik ook een gevoel van eenzaamheid en onveiligheid ervaren. Ik had zo goed als geen contact met andere bewoners; ik wist niet wie mijn burens waren. Daardoor voelde ik me 's avonds vaak onveilig op straat. In de avonden kwam ik ook niet graag buiten omdat er groepen mensen op de hoek van de straat en voor mijn huis stonden. Mijn angst beperkte mijn leven en dat vond ik heel vervelend. Daarom besloot ik te verhuizen.

De moeders waarmee ik werkte tijdens mijn stage zijn gedreven, sociaal sterk en ze werken hard, maar dat is niet altijd genoeg in onze samenleving. Hoe gedreven je ook bent, als je de taal niet goed spreekt of begrijpt, wordt het lastig om een goedbetaalde baan te vinden. Ook is het in

onze samenleving belangrijk om een diploma te hebben. Maar het is best pittig om te studeren, te werken én voor je kinderen te zorgen. Gelukkig hebben veel Rotterdamse scholen klassen en studies die rekening houden met de omstandigheden van moeders in Rotterdam-Zuid.

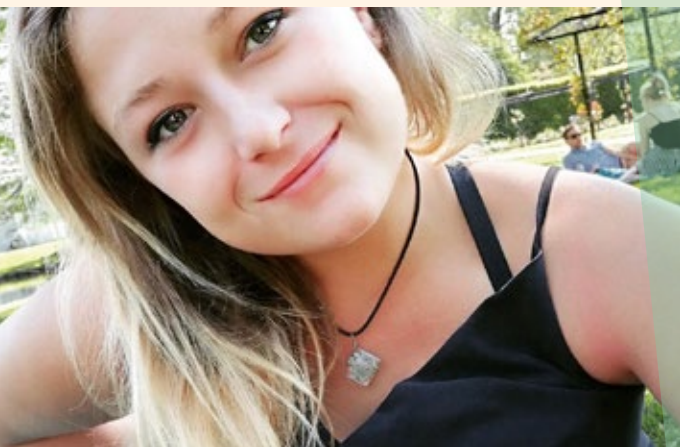
Veiligheid en sociale cohesie

Het is voor je productiviteit erg belangrijk om je goed en veilig te voelen in het huis en de wijk waar je woont. Mijn productiviteit ging sterk achteruit toen ik in Feijenoord woonde. Gelukkig was ik bevoorrecht en kon ik verhuizen, maar dat geldt lang niet voor iedereen. Wanneer je geen geld hebt voor een huis in een andere wijk of stad dat groot genoeg is voor je gezin ben je veel minder flexibel.

Er zijn initiatieven die zich richten op het verbeteren van de leefomstandigheden in de wijk, maar hoe effectief zijn die eigenlijk? Je merkt dat er veelal op kleine schaal hulp wordt aangeboden, zoals het bieden van aandacht of gratis spullen. Hoewel dat mooie initiatieven zijn, ben ik benieuwd naar het duurzame effect van deze hulp. Gratis spullen krijgen is fijn en wordt zeker gewaardeerd door de moeders. Ook het bieden van een luisterend oor kan zeker verschil maken. Maar is dat voldoende om het gevoel van onveiligheid, eenzaamheid en ontevredenheid tegen te gaan?

Om te werken aan hun toekomst zijn veiligheid en sociale cohesie erg belangrijk voor de moeders in Rotterdam-Zuid. Weten dat je niet alleen bent en dat je omgeving veilig is. Dat gevoel bereik je niet in een week of in een jaar. Maar als de bewoners meer en beter met elkaar omgaan en zich meer betrokken voelen bij hun omgeving, kan de angst omslaan in een gevoel van veiligheid.

Zowel het probleem als de oplossing hebben meerdere lagen. Dat heeft alles te maken met perspectief en interpretatie. Ik zie de toekomst positief in, zolang er maar wordt gekeken naar de meervoudigheid van de problemen en daar oplossingen voor worden bedacht. Ik denk bijvoorbeeld aan een ketting van kleine stapjes die uiteindelijk voor een beter geheel zorgen: opleidingen, het verbeteren van de inrichting van de wijk, meer oog voor de bewoners en sociale cohesie. Dat is de verantwoordelijkheid van de bewoners van Rotterdam-Zuid, van de mensen die er werken en ons als samenleving.



ACTIEONDERZOEK IN DE JONGEMOEDERSKLAS

In het studiejaar 2019-2020 is Mama's Garden gestart met het uitvoeren van actieonderzoek. We wilden niet alleen de complexe vraagstukken die bij onze doelgroep spelen achterhalen en begrijpen, maar ook echt oplossingen bedenken en verandering in het programma aanbrengen. Het actieonderzoek bestaat uit twee verschillende onderzoekslijnen.

Het eerste onderzoek wordt uitgevoerd in samenwerking met het lectoraat Verloskunde en Geboortezorg en moet meer inzicht geven in de impact van Mama's Garden. Het voortraject van dit onderzoek is reeds in september 2019 gestart. Lees meer over deze onderzoekslijn in het interview met Mildred Montpellier op bladzijde 20.

Het tweede, meer kleinschalige onderzoek richt zich op het inzichtelijk maken van onze werkwijze. In hoeverre sluiten de fysieke bijeenkomsten van Mama's Garden aan bij de vragen van onze doelgroep? En wat hebben onze stagiairs nodig om de bijeenkomsten goed te kunnen vormgeven?

In het eerste deel van het actieonderzoek hebben wij vrouwen uit de jongemoedersklas van Zadkine Startcollege de opdracht gegeven om een week lang elke dag situaties te fotograferen met een polaroidcamera. Elke foto geeft weer waar de jonge moeder in de opvoeding van haar kind(eren) tegenaan loopt. Over elke situatie zijn ook vier vragen beantwoord.

Thema's die uit de vragen en antwoorden naar voren kwamen:

- Schermgebruik
- Veiligheid in huis
- Opruimen en schoonmaken
- Gezonde voeding en vitamines

De input hebben wij vervolgens gebruikt om de bijeenkomsten anders vorm te geven en meer in te richten naar de behoeften van de moeders. Als dank voor hun bijdrage kreeg elke moeder extra polaroidcassettes voor eigen gebruik.

In deel twee van het actieonderzoek is uit de gesprekken met en de reflecties van de stagiairs gefilterd wat zij nodig hebben qua begeleiding en ondersteuning vanuit het programmateam. Dat heeft zich vertaald in werkboeken voor mbo- en hbo-stagiairs.

Wil je meer weten? Neem contact op via mamasgarden@hr.nl.

“De moeders kregen de opdracht om elke dag situaties te fotograferen met een polaroidcamera.”



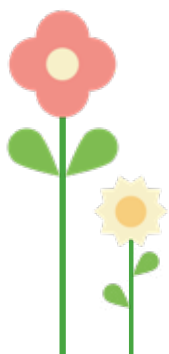


Mama's Garden Home Edition



Vanaf maart 2020 heeft Mama's Garden zich ingezet om moeders door de coronacrisis te helpen. We blikken hier terug op acties online en offline, die zijn bedacht om in contact te blijven met de moeders en kinderen en die onze community moesten vergroten. Dagelijks zijn er allerlei (knutsel)activiteiten, tutorials, blogs, recepten, kleurplaten en acties via Facebook en Instagram gedeeld om moeders te ondersteunen en inspireren. Alle posts zijn opgeslagen in de highlight 'MG Home Edition' op onze Instagrampagina, zodat iedereen ze kan terugkijken.

Mama's Garden houdt twee keer per week een telefonisch spreekuur voor moeders die daar behoefte aan hebben. Voor de vrouwen die liever een face-to-face-gesprek willen, zijn er inloopsprekuren. Op maandag en donderdag zijn ze welkom om langs te komen bij de EMI Werkplaats, waar onze collega Samira Kossir (een bekend gezicht voor veel moeders die naar onze bijeenkomsten komen) met hen in gesprek gaat – uiteraard op anderhalve meter afstand.



Meld je kind aan voor
een GRATIS Koningsdag
quarantaine pakket!



Voor kinderen tussen 0 en 8 jaar!

Uitgelichte post van mamasgarden010

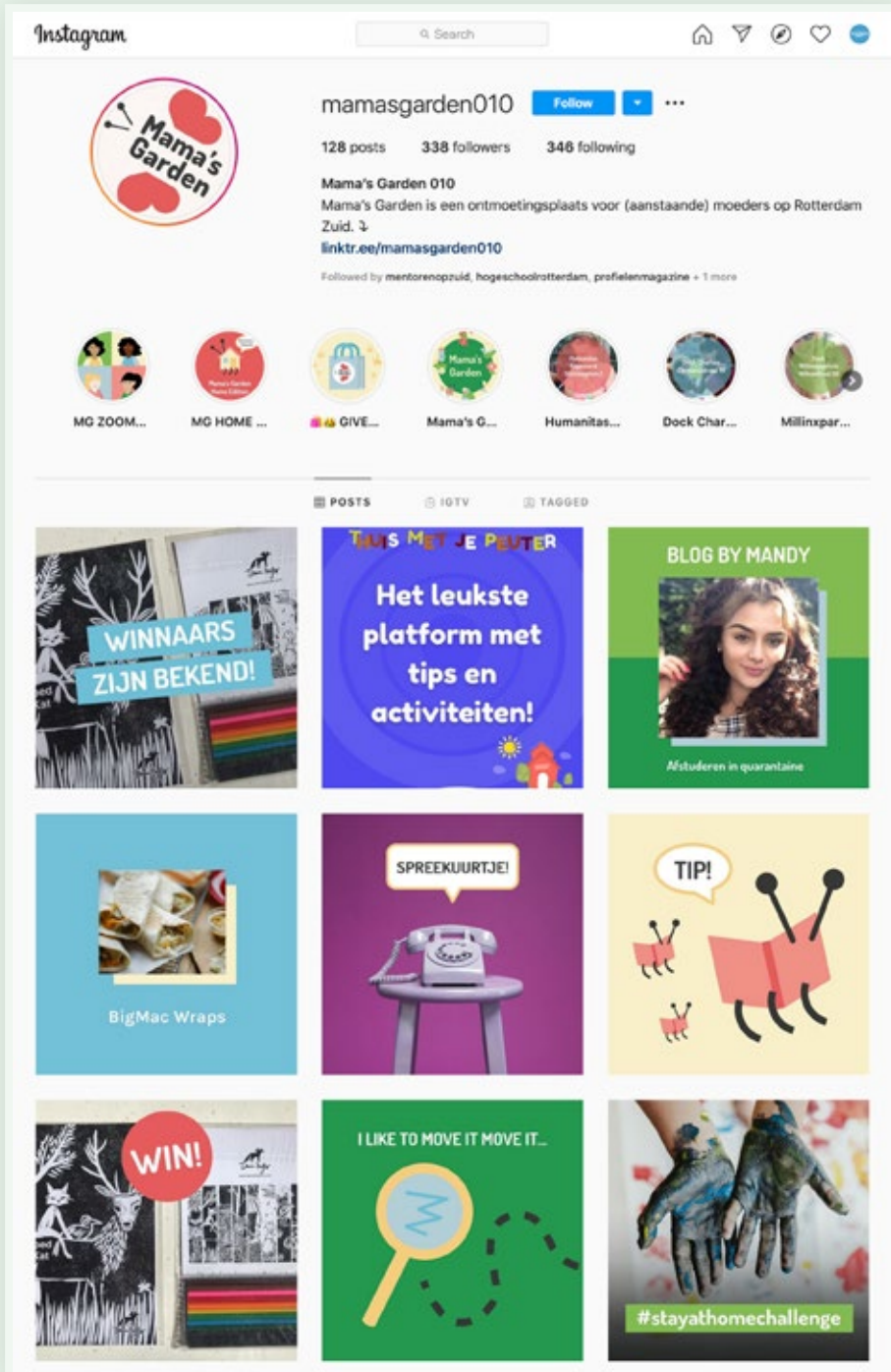
Dit jaar zit het er niet in om samen met je kinderen spulletjes te verkopen op de vrijmarkt in Rotterdam. Maar wij hebben iets bedacht voor Koningsdag 2020! Ben je moeder en woon je in Rotterdam-Zuid? Meld je kind aan voor een Koningsdag-quarantaine pakket. We geven er maximaal dertig weg. Oh ja, vergeet niet ons een foto te sturen van hoe jullie op Koningsdag (of ervoor) spelen met alles wat er in het pakket zit of van jezelf en je kind(eren) met het pakket. We hopen dat jullie er veel plezier mee zullen hebben! #koningsdag #pakket #GRATIS #mamasgarden



Instagram



Facebook



Uitgelicht: Koningsdagactie

Omdat Koningsdag 2020 anders dan anders zou zijn door de coronacrisis, bedachten wij een actie. Op 27 april zouden er dertig gratis Koningsdag-quarantainepakketten klaarstaan in de EMI Werkplaats om te worden opgehaald door onze moeders. Met de inhoud van het pakket konden zij er samen met hun kinderen toch een gezellige en speelse Koningsdag van maken. Maar dat liep anders. Na de eerste dag zaten wij al ver over het maximum aantal aanmeldingen heen, wat ons heeft doen besluiten om het aantal pakketten te verhogen. Uiteindelijk hebben wij meer dan honderd pakketten afgeleverd bij gezinnen verspreid over Rotterdam, onder andere bij cliënten van onze samenwerkingspartners en moeders die reageerden via de socials.

Mama's Garden heeft zich ingezet om moeders door de coronacrisis te helpen.

